Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп День 27.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№10 | Плов из птицы 200/50 | 250 | 67,10 | 443 | 12 | 19 | 24 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 3,00 | 27 | 0 | 0 | 4 |
| | хлеб | Уд качеств | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 13 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТК№26 | Икра кабачковая | 70 | 17,90 | 91 | 1 | 6 | 4 |
| | | | | | 95,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |